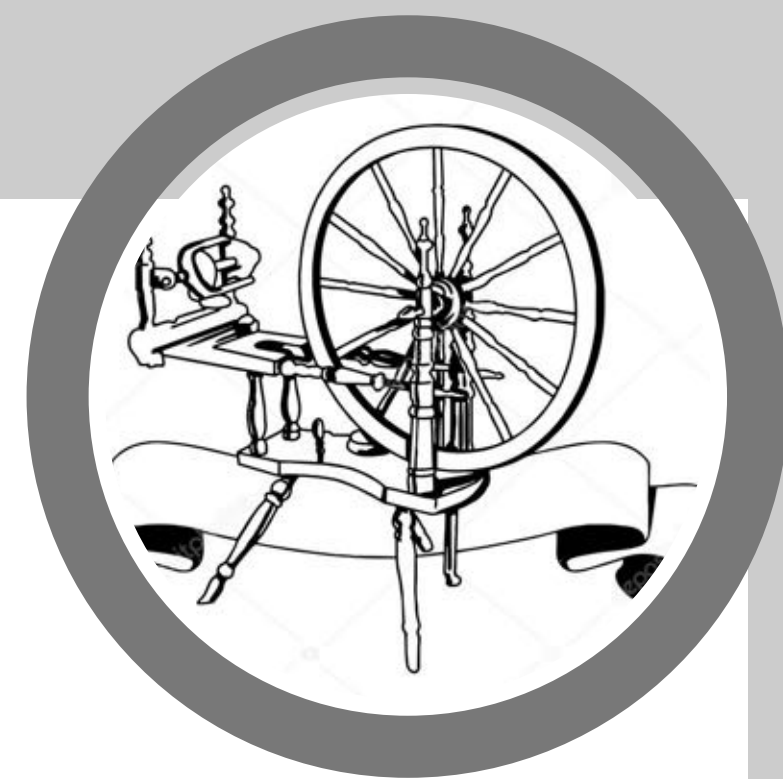




DUHOVÁ VÝZVA PRO OTRLÉ

TÝDEN BEZ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ



PŮJDU PĚŠKY PO SCHODECH - NEPOJEDU
VÝTAHEM

UPEČU BUCHTU BEZ ROBOTA (POUŽIJÍ RUČNÍ
METLU NA MÍCHÁNÍ)

VYPERU OBLEČENÍ (NAPŘ.PONOŽKY) RUČNĚ

POŠLU NĚKOMU POHLED NEBO DOPIS PSANÝ
RUKOU MÍSTO SMS

MÍSTO VYHOZENÍ DOMA NĚCO OPRAVÍM (ZAŠIJÍ
DÍRU NA PONOŽCE, OPRAVÍM HRAČKU...)

MÍSTO TELEVIZE NEBO MOBILU SI ZAHRAJÍ
DESKOVOU HRU

POSLECHNU SI POŘAD V RADIU

ZVLÁDNU JEDEN DEN BEZ TELEFONU

PŘEČTU SI KNÍŽKU NEBO ČASOPIS

VYPNU VŠECHNY SPOTŘEBIČE, KTERÉ JSOU V
POHOTOVOSTNÍM REŽIMU

MÍSTO VYFOCENÍ ZKUSÍM NĚCO ZACHYTIT
KRESBOU