

2023-2024

DUHOVÝ ZPRAVODAJ

Brontosaurus slaví

1. zadání

Oslavte s Brontosauřem narozeniny

Duhové střípky jsou úzce spjaty s organizací Hnutí Brontosaurus. V roce 2024 oslaví Hnutí Brontosaurus padesáté narozeniny. Brontík Vás proto zve na tuto velkolepou oslavu. Dort je upečený, zbývá jen sehnat 50 svíček. A v tom je právě problém. Kde je vzít? Pokuste se postupně získat 50 svíček za splnění úkolů a aktivit.

Letošní Duhové střípky budou takovými střípky aktivit, činností, her i tvořivých nápadů inspirovaných Hnutím Brontosaurus. Některé jeho základní články pořádají akce na pomoc přírodě, jako třeba kosení orchidejových luk, jiné opravují památky, některé pořádají přednášky a kurzy a další se věnují volnočasovým aktivitám pro děti. Paleta činností Brontosaura je tedy velice pestrá. Všechny propojují dobrovolnickou práci pro přírodu a památky, smysluplnou zábavu a vzdělávání.

Hlavními tématy Duhových střípků letos budou narozeniny Brontosaura - témata příroda, památky a Brontosauří dětské oddíly.

Kromě zábavy, nových poznatků a zkušeností Vás může motivovat i to, že pokud se Vám podaří splnit zadání, bude mít dort pro Brontosaura všech 50 svíček a oslava pak může začít 😊.

DORT PRO BRONTÍKA

Prvním a nejdůležitějším úkolem je nakreslit dort na oslavu 50 let Brontosaura. Velký, nejlépe alespoň formátu A3 na nástěnku. Ale pozor - bez svíček! Budeme jej potřebovat celý rok. Na něj postupně budou přibývat svíčky, které dostanete za plnění úkolů.

PŘÍRODA

Hnutí Brontosaurus pořádá akce, na které může jet kdokoli, kdo chce udělat něco smysluplného pro přírodu, památky nebo své okolí a přitom zažít něco zajímavého a něco nového se dozvědět.

Akce, na kterých se pomáhá přírodě jsou sdruženy pod názvem "Akce příroda" Lokality, na kterých se pravidelně pomáhá jsou např. Mikulčický luh, Žitková, Mníšek pod Brdy, Horní Maršov, vyvěšování ptačích budek v Praze a Brně a spousta dalších lokalit.

My se zaměříme na kousek přírody nejbliž klubovny.

Úkoly v tomto zadání :

- Namalujte dort pro Brontosaura
- vyfoť proměny přírody
- Výroba hmyzího hotelu
- minipokladovka okolo křížků a božích muk
- Opravené památky - hra s topoznačkami
- Brdo rekordy



Uzávěrka prvního zadání:
30.listopadu 2023

Adresa pro odeslání fotek z úkolů:
sekce.brdo@brontosaurus.cz

Zpravodaje a přihlášky jsou na adrese:
duhovestripky.brontosaurus.cz

Fotografie z předešlých úkolů:
<https://duhovestripky.rajce.idnes.cz/>

1. Průřezový úkol- fotodokument

Každý týden vždy na začátku schůzky vyfotíte určité místo venku v přírodě (stále to stejné místo) - strom, část zahrádky za plotem, trávník..., co je komu k dispozici. Může to být takový zahajovací rituál. Klidně fotte toto místo i s vámi, potom zachytíte např. oblečení spojené s počasím. Cílem je vytvořit jakýsi foto dokument, nejde o krásu, ale proměnlivost. Je vhodné fotit vždy ze stejného místa, pod stejným úhlem. Můžete si na zemi udělat např. nějakou značku, označit jej kamenem.

2. Hmyzí hotel

V našem okolí ubývá hmyzu. Snižuje se např. počet motýlů, čmeláků nebo pestřenek. Kosení luk je jednou z možností, jak tomu zabránit. Další možností je stavba HMYZÍHO HOTELU.

Nebojte se trochu pracovat - Postavte hmyzí hotel, užijete si zábavu a něco nového se dozvíte. Jak na to najdete v metodickém listu.

PAMÁTKY

3. Křížky, boží muka

Drobné stavby, jako jsou křížky a boží muky, nebo třeba kostely jsou místa, na kterých brontosauři často pomáhají.

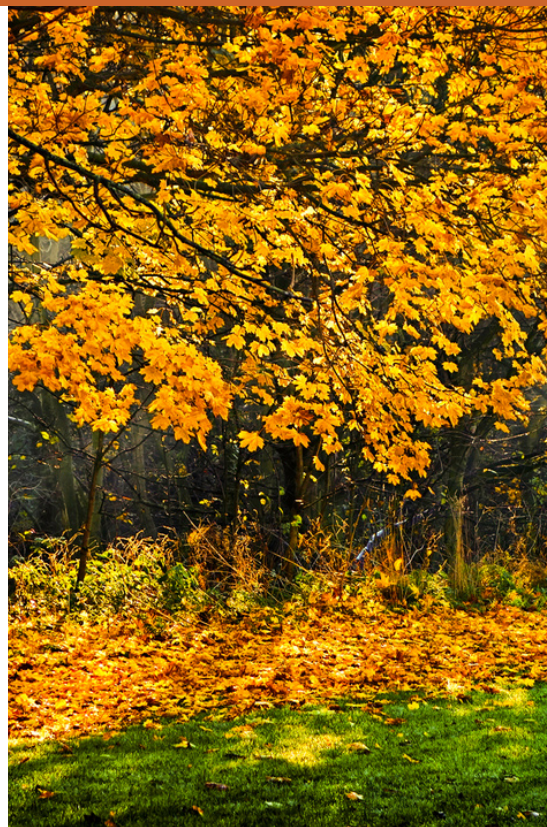
Najdete je určitě i v okolí vašeho bydliště, zároveň jsou dobře zaznačena na mapách a snadno se hledají. Využijte tato místa ke hře - minipokladovce, nebo schování nějakého úkolu či šifry.

4. Opravené památky - Hra s topoznačkami

Chytačka v kruhu. kdo rychle nepředvede danou značku, může být chycen.

Nejdřív vyberte a nakreslete na kartičky několik topoznaček, naučte se jejich symbol. (Např. ty, na kterých brontosauři často pomáhají- hrad, zámek, kaplička, klášter, kostel, skanzen, pramen, park...). Potom vymyslete pohyb, který se předvede, při zvednutí dané topoznačky.

Samotná hra probíhá tak, že uprostřed kruhu je chytač, který se snaží někoho chytit. Vedoucí hry zvedá nad hlavu topoznačky a hráči se snaží udělat co nejrychleji pohyb smluvený na zvedlou topoznačku. Kdo pohyb neprovede dostatečně rychle, může být chycen



BRĎO ODDÍLY

Brontosauřích dětských oddílů je několik po celé České republice.

Co takhle poměřit si vzájemně trochu síly? A nejen s Brďo oddíly, ale i ostatními.

Máme pro vás Brďorekordy.

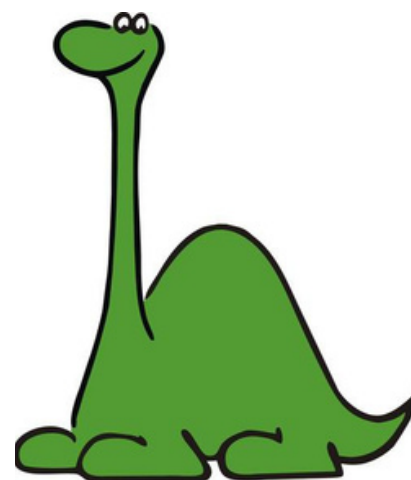
Jak na to?

Splňte úkol přesně podle zadání.

Vyhodnoťte rekordmana a jeho výkon

Rekordy za Váš oddíl či kroužek přidejte k popisku fotky, nebo napište do mailu.

Můžete vyhodnotit i rekordmana v každé věkové kategorii - např. švihadlo - 8 let, 9 let, 10 let...



5. Brd'o rekordy

Ohnutí pod čáru

Jak na to:

Postavte se na zvýšenou plochu (schod, židle, lavička...). Předkloňte se. Snažte se ohnout tak, aby prsty rukou dosáhly co nejmí pod úroveň chodidel. Vedoucí měří pravítkem kolik centimetrů pod čáru (pod chodidla) se ohnete. Počítá se jen ohnutí tahem, ne švih.

Sezení u zdi

Jak na to:

Postavte se k volné zdi zády tak, jakoby jste seděli na židli. Jen židli někdo nechal zmizet. Tedy, záda se opírají o zeď, ruce jsou volně spuštěny, kolena ohnuta v pravém úhlu. Je dobré si sundat ponožky, aby nohy neklouzali po podlaze. Tento rekord se dobře dělá ve skupině. Kdo vydrží nejdéle, než si sedne na zem? A jak dlouho?

Výdrž s dechem

Jak na to:

Co nejmí se nadechněte. Vedoucí zapne stopky ve chvíli, kdy začnete vydechovat a přitom vydávat zvuk - nejlépe tiché hůůů. Konec stopování je ve chvíli, kdy zvuk není slyšet. Nesmíte se znovu nadechnout a pokračovat.

Skládání sirek do krabičky jednou rukou

Jak na to:

Potřebujete jednu novou plnou krabičku zápalek. Krabičku připravte tak, že ji otevřete, sirky vysypte na stůl, mírně rozházejte na hromádku, vnitřní i vnější část krabičky položte vedle hromádky sirek vedle sebe. Začněte stopovat. Cílem je poskládat sirky do krabičky hlavičkami na jednu stranu a krabičku zavřít. Vše pouze jednou rukou. Druhá ruka je celou dobu za zády. Konec stopování je ve chvíli, kdy krabičku zavřete.

Zavaž tkaničky

Jak na to:

Jak rychle si dokážete zavázat tkaničky u bot?

Rozvažte tkaničky na páru bot. Vedoucí stopuje čas, boty zavážete tak, aby byl suk i mašlička utaženy. Soutěžit můžete všichni postupně u jednoho páru bot. Třeba od velkého vedoucího.

Přeskoky přes švihadlo

Kolik přeskoků přes švihadlo (bez meziskoku) skočíte za sebou, než uděláte chybu?

Maximum je 100 přeskoků, potom můžete přestat.

Můžete nám poslat i návrh na nějaký Váš rekord a zjistit, jestli Vás někdo překoná.



Hnutí Brontosaurus, sekce Brd'o,
Hvězdová 10, 602 00 Brno

sekce.brd'o@brontosaurus.cz

